

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевская

Утверждаю

Ю.В.Демьянова

Меню на 27 марта 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным с повидлом	25/5/10	30/5/10	106,7	119,8
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из зеленого горошка	30	50	25,08	41,8
Суп картофельный пшениной на курином бульоне.	150/10	180/10	51,45	61,74
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200	198	264
Компот из сухофруктов	150	180	68,18	73,33
Хлеб пшеничный	-	25	-	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисло-молочный напиток с сахаром	150	180	83	102
Ужин				
Омлет натуральный	85/13	100/15	251,03	289,66
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,5
			1401,54	1823,42

4 Калорийность